



# PHYSICAL AND PSYCHOLOGICAL NEEDS IN SENIOR APARTMENT DESIGN

## 从生理及心理需求探索老年公寓设计 ——临朐福利中心项目实践

撰文 詹柏楠 宋波 叶星 中国建筑设计研究院人居环境事业部

**摘要** 老年公寓作为特定的适老化建筑，需要同时注重老人的生理需求和心理需求。结合临朐福利中心项目实践，分析和总结老人的生理和心理需求对适老化建筑设计的影响以及在设计时应注意的问题。

**关键词** 老年公寓 生理需求 心理需求

适老化建筑是针对特定群体的专项建筑，既要注重老人的生理需求，同时也要注重老人的心理需求，二者缺一不可。

### 1 老人的生理需求对老年公寓设计的影响

老人的生理需求是生活的基本需求，无外乎是老人的衣食住行，但在这个特定的年龄段，很多生活活动都会遇到这样那样的困难。如何通过建筑设计帮助老人解决这些难题，或者说能让老人像年轻时那样生活是设计的基本出发点，落实到具体建筑设计上主

要体现在形态设计、功能设计、无障碍设计等方面。

#### 1.1 形态设计

形态设计不仅仅指建筑形式，同时也指规划形态。规划形态除需依据周边的限定条件外，还要考虑到老人活动健身等需求。在临朐福利中心项目中（图1，2），基地北侧为气象站，由于气象观测要求，距离气象站越近的建筑越低，因此在总体设计上形成由东北向西南逐渐升高的建筑群体关系，并且因

#### 詹柏楠

中国建筑设计研究院人居环境事业部建筑师，国家一级注册建筑师。主要设计作品：北京中化方兴亦庄金茂悦项目、北京华电产业园、北京华汇大屯9号地办公楼、北川新县城灾后重建安居工程等。

#### 宋波

中国建筑设计研究院人居环境事业部建筑师，国家一级注册建筑师。

#### 叶星

中国建筑设计研究院人居环境事业部建筑师。



图1 临朐福利中心项目鸟瞰图



图2 临胸福利中心项目总平面图



图4 院落透视图

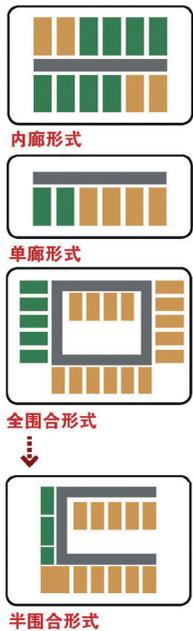


图3 院落形态构成

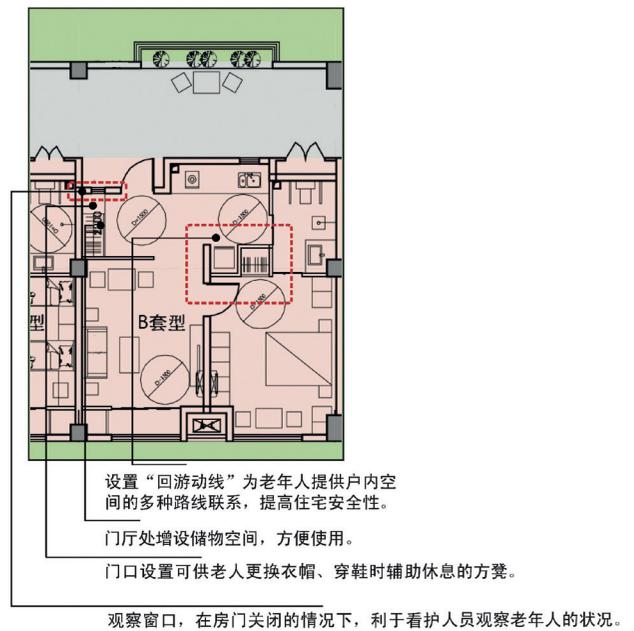
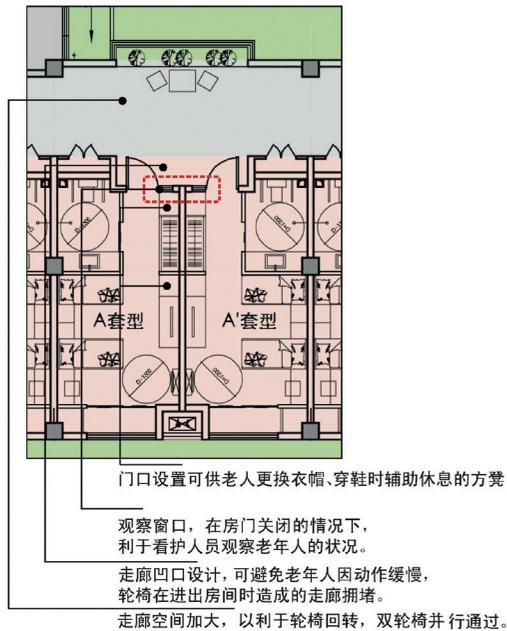


图5 老人居室设计

地制宜地在距离气象观测站较远的地方布置集中的园林景观，满足整个老年社区对休闲活动、景观绿化的要求。

对于建筑单体，特定类别的建筑往往有其相对应的几种固定形态模式，对于老人公寓也一样。由于我国对日照的规范要求以及人们对日照的潜意识需求，往往都将老人公寓住房布置在南侧，北侧为交通连廊，这样大多会形成单廊式的建筑。同时根据规划及护理需求，还可以将两排或多排建筑串联在一起形成院落。在临胸福利中心项目设计中，将两排单廊建筑在东侧相连，形成C形院落（图3，4），既营造了院落空间，也满足了基本的日照需求，同时还将几个院落通过风雨廊相连，方便老人使用。

### 1.2 功能设计

由于老人已经退休，几乎全天都生

活在老年社区或者养老设施中，满足老人生活需求的功能应当是完备的。有人说，养老设施就是酒店和医院的综合体，的确如此。适老化建筑需要如酒店的辅助后勤设施和服务，同时也需要医院的护理治疗功能。

老年公寓的功能分区大体可以分为居住、公共活动、护理三部分，其中居住功能是最基本功能，可以是单人间或多人间，但根据规范最多不宜超过4人间。可以是一居室，也可以是两居室（图5）。

老年公寓的公共活动区就好比酒店的裙房部分，需容纳较多的活动功能，如餐厅、多功能厅、教室、活动室等。其中，餐厅可以是集中的食堂，也可以是每个楼层集中就餐的区域，或是满足老人零食需求的外卖窗口、开放的小食品店。根据医学研究，气味可以大大增加

老人的食欲。多功能厅是老人集中活动的重要区域，老人可以定期在此聚会，举行文艺汇演，体现各自才艺，同时也是与外界交流的窗口。对于教室、活动室的设计要有针对性地安排布置，需考虑用水等设备空间的布置，以免在使用时造成不便。

老年公寓的护理区就好比医院的护理功能部分，其设计要点是开放的，距离核心交通较近，可以观察到老人的居室情况，同时能看护到就近的集中活动空间。在临胸福利中心公寓单体设计中（图6），每个护理单元中心为看护站，这是护理单元的核心，也是老人生活安全的保障，距离垂直交通较近。不仅能照看到老人的居住单元，同时也能照顾到院内的活动空间。同时，配合中心垂直交通布置了可灵活分割的餐厅茶座，可在就餐与

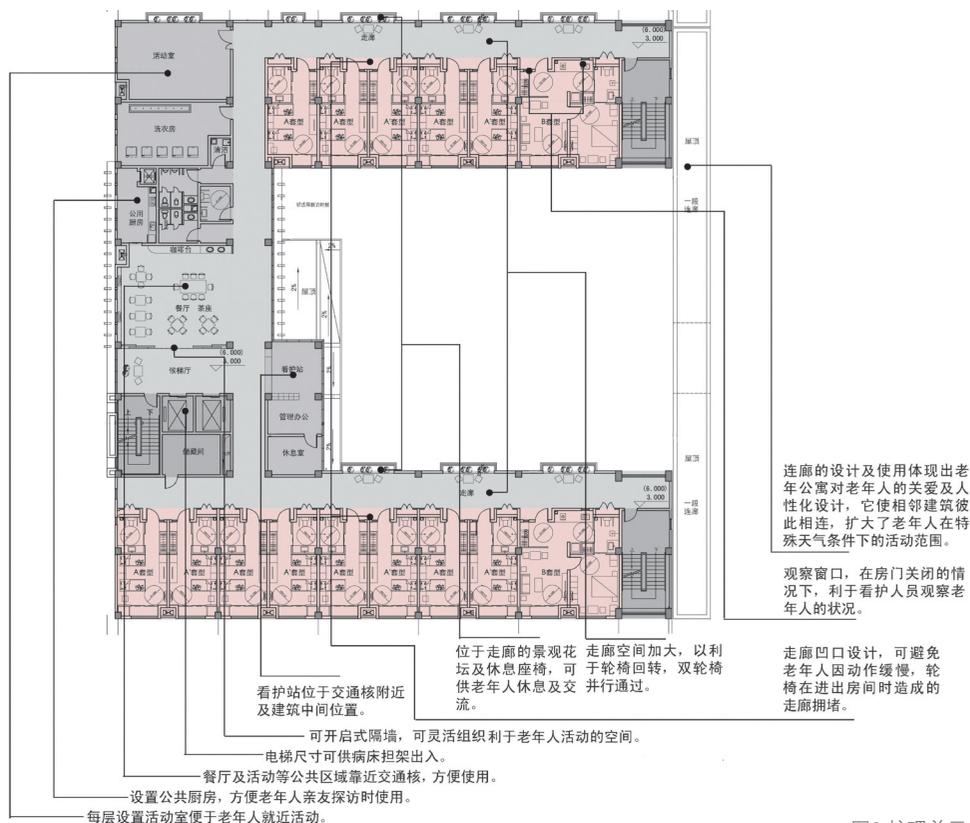


图6 护理单元

非就餐时段采用不同的布置方式，以适用使用功能。对于来看望老人的家属，每层护理单元提供了可自行做饭的小厨房，该公用厨房平时有看护人员管理，避免老人单独使用。此外，每层有老人或探亲时用的卫生间和公共洗衣房。建筑电梯采用担架电梯，为老人提供安全保障。

### 1.3 通用设计

老年公寓设计的基本细节和技术要求可以通过各种无障碍规范和图集查到，需要强调的是，不是所有老人都需要这些辅助设施，相反有些辅助设施可能会对可自理老人造成不便，所以在适老建筑中更应该借鉴的是“通用设计”理念，即让所有使用者都能舒适地使用。例如，走廊的栏杆可以不用像医院一样在所有部位都设置，只在重要的部位设置即可；居住单元中的卫生间不必每间都设置无障碍扶手，可以在墙上设置可扩展的部品等，老人需要时安装即可。

## 2 老人的心理需求对老年公寓设计的影响

多数老人在这个年龄段更需要解决的是心理需求，直接关乎老人的生命活力。根据马斯洛理论，心理需求主要包括归属感需求、可识别需求、隐私需求、信仰需求、自我实现需求等。这些都需要在设计方面给予考虑。

### 2.1 归属感需求

老年公寓设计最重要的是解决亲切感，也可以说是归属感问题。虽然多数老人公寓包含很大比例的护理、治疗等空间，但没有老人希望自己生活在一个类似医院的氛围内。因此，在设计时应更加注重通用设计。例如，在居住单元设计中加入不会对安全造成影响的小厨房空间和设施等，会让居住单元不再简单得像客房，而更有家的温馨。

### 2.2 可识别需求

针对老人在这个年龄段记忆力等功能的减退，可识别需求设计是为老人提供辅助识别的帮助。在临朐福利中心项目中，考虑到老年人的活动特征以及思维特征，在园区内规划两条相互垂直的人行通廊，使老年人容易识别园区道路。横向轴线通廊贯穿园区东西两端，连接老人公寓部分以及福利院部分，形成园区主轴线。同时，不同的院落设有不同的醒目名称便于识别。例如，在设计居住单元入口时可以让入口退让，既解决了轮椅停留对通道的影响，又给老人创造了可以识别的区域空间。

### 2.3 隐私需求

隐私需求对于老人同样重要，设计中也应予以考虑。例如，在多人居住的单元

户型设计中，应尽量避免床头相对或相邻过近；信报间的设计可单独设置在一个区域而不只是在首层接待台，可避免老人因长时间没有信件而造成的尴尬。

### 2.4 信仰需求

针对特定老人的信仰需求的设计在国外案例中较为常见，如在养老设施中设置祈祷室等是满足老人精神寄托的有力保证。同时，也可以设置怀旧室等，将老人年轻时期的物品和场景再现。

### 2.5 自我实现需求

自我实现需求无论对于年轻人还是老年人都很重要。在养老设施中，老人会有很多活动、课程，可针对老人的爱好提供一些让老人展示自己的场所和空间，如结合多功能厅布置展示才艺的场所。对于老人自己制作的手工、书画、收藏，可结合活动区走廊的墙体，做成展示墙柜，既满足了心理需求，也增加了建筑空间的丰富性。

## 3 总结

总之，适老化建筑设计不是单一的按照功能进行的设计，需要充分理解、分析老人的生理和心理需求，并将这些需求转化为建筑设计语言，使老人在建筑中老有所依、老有所乐。